**Fragebogen**

Die nachfolgenden Fragen dienen dazu, dass ich mir ein grobes Bild über Sie und Ihr Thema machen kann. Ich bitte Sie, die Fragen vorgängig zur ersten Sitzung wahrheitsgetreu auszufüllen und 3-7 Tage vor dem ersten Termin per Mail an [info@gedankenwerk.ch](https://d.docs.live.net/2497128255388c63/Dokumente/1_Marco/1_Gesch%C3%A4ft/Gedankenwerk/Therapie/01_Vorg%C3%A4ngig/info%40gedankenwerk.ch) oder per Post zuzusenden.

Der Grund für diese vorgängigen Fragen ist relativ einfach: Wir sparen einfach Zeit, d.h. wir haben mehr Zeit für die eigentliche Arbeit am Thema während der Hypnosesitzung. Falls Sie die Fragen nicht vorgängig ausfüllen können oder wollen, werden wir diese bei der ersten Sitzung zusammen durchgehen.

Sie können den Fragebogen auch online über folgende Adresse ausfüllen (Link bitte manuell kopieren und im Browser einfügen): https://goo.gl/4BVsJP

**Fragen zur Person**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Vorname |  |
| 2 | Nachname |  |
| 3 | Geschlecht |  |
| 4 | Strasse |  |
| 5 | PLZ / Ort |  |
| 6 | Telefon privat |  |
| 7 | Natel-Nummer |  |
| 8 | Ihre E-Mail-Adresse |  |
| 9 | Geburtsdatum |  |
| 10 | Familienstand (ledig, verheiratet etc.) |  |
| 11 | Haben Sie Kinder? Falls ja, wie viele? Alter? Geschlecht? |  |
| 12 | Ausbildung |  |
| 13 | Beruf / Position |  |
| 14 | Aktueller Arbeitgeber |  |
| 15 | Wie sind Sie auf mich gekommen? |  |
| 16 | Warum haben Sie sich schlussendlich für mich als Hypnosetherapeuten entschieden? Was waren die Kriterien? |  |

**Fragen zum Thema**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17 | Wie lautet Ihr Thema bzw. das Problem? Bitte beschreiben Sie möglichst konkret, was genau Sie in Ihrem Leben verändern möchten bzw. was Sie loswerden möchten. |  |
| 18 | Warum möchten Sie das Problem loswerden oder warum möchten Sie an diesem Thema arbeiten? |  |
| 19 | Seit wann besteht das zu behandelnde Thema? |  |
| 20 | Beschreiben Sie bitte das stärkste Gefühl, das Sie wahrnehmen, wenn Sie sich in der Problemsituation befinden bzw. wenn das Problem auftritt. |  |
| 21 | Wie lautet Ihr Ziel? Bitte beschreiben Sie möglichst genau, was Sie erreichen wollen, was sich wie verändern soll und wie der Zielzustand aussehen soll.Beschreiben Sie bitte nicht, was Sie nicht mehr haben möchten (Weg von… / Ich möchte nicht mehr… etc.). Sagen Sie lieber, was Sie anstelle des Problems haben möchten (Hin zu…) oder was da genau sein soll, wenn das Problem nicht mehr da ist. |  |
| 22 | Wer oder was motiviert Sie, Ihr Ziel zu verwirklichen? |  |
| 23 | Was verhinderte bislang das Erreichen Ihres Ziels? |  |
| 24 | Was haben Sie bislang versucht, um Ihr Ziel zu realisieren? |  |

**Fragen zur Gesundheit**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 25 | Nehmen Sie regelmässig Medikamente ein? Falls ja, welche (bitte alle angeben)? Wie werden diese vertragen und was sind die beobachteten Nebenwirkungen? |  |
| 26 | Wurde für das zu behandelnde Thema bereits eine andere Therapie durchgeführt? Falls ja, welche Art von Therapie, was war der Grund, wie waren die Ergebnisse und bei wem wurde die Therapie durchgeführt?  | Art der Therapie:Grund:Ergebnisse:Bei wem? |
| 27 | Waren Sie schon mal in einer Hypnosetherapie? Falls ja, was war der Grund, wie waren die Ergebnisse und bei wem wurde die Therapie durchgeführt? | Grund:Ergebnisse:Bei wem? |
| 28 | Gibt es etwas, was ich besonders beachten sollte (sollte ich unbedingt tun oder sollte ich unbedingt vermeiden)? |  |

**Administratives**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 29 | Möchten Sie die Abrechnung lieber in elektronischer Form per E-Mail erhalten (PDF mit Bankangaben, ohne Einzahlungsschein) oder lieber in Papierform per Post (mit Einzahlungsschein)?  | \_\_\_\_ Ich wünsche die Rechnung in elektronischer Form per E-Mail.\_\_\_\_ Ich wünsche die Rechnung in Papierform per Post. |
| 30 | Falls die Rechnung an eine andere Adresse (E-Mail oder Postadresse) gesendet werden soll, als Sie im ersten Abschnitt eingetragen haben, können Sie diese rechts eintragen. |  |
| 31 | Von gewisse Teilen der Sitzungen werde ich Tonaufnahmen erstellen (keine Videos), damit ich mir allfällige Details für die Vorbereitung der nächsten Sitzung nochmals im Details anhören kann, sofern ich nicht alles notieren konnte.Diese Aufnahmen werden nach Abschluss der Hypnosetherapie gelöscht.Ist das für Sie in Ordnung? | \_\_\_\_ Ja, ich bin damit einverstanden, dass von gewissen Teilen der Sitzungen Tonaufnahmen erstellt werden.\_\_\_\_ Nein, ich möchte nicht, dass Tonaufnahmen erstellt werden.  |
| 32 | Sie werden jeweils einen Tag vor den Sitzungen via SMS an den Termin erinnert (Natel-Nr., die Sie im ersten Abschnitt eingetragen haben). Ist das für Sie in Ordnung? | \_\_\_\_ Ja, ich bin mit einer SMS-Erinnerung einverstanden.\_\_\_\_ Nein, ich wünsche keine Terminerinnerung. |
| 33 | Sonstige Anmerkungen |  |

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Freundliche Grüsse



Marco Dalle Vedove